Therapeutics Research • Education • AIDS Training
TREATASIA

TREAT Asia Report
Volume 7, Number 3 – October 2009
"Antiretroviral Treatment Outcomes in China"
Chinese translation

AIDS RESEARCH INFORMATION FOR ASIA

中国抗病毒治疗成果

中国据估计有700000人感染了艾滋病毒。截至2008年8月份，有超过52000人在中国政府的免费项目中开始了抗病毒治疗（ART）。最近对该项目的最初五年的评估中汇报了48785名初次开始治疗并使用三种药物组合的成年患者的治疗成果。[1]

其中，超过一半（53%）的患者因受污染的血液制品而感染，82%的患者住在乡村。他们的治疗前中位基线CD4细胞计数为118。几乎全部患者（91%）使用了奈韦拉平（NVP）、齐多夫定（AZT）或司它夫定（d4T）、去羟肌苷（ddI）或拉米夫定（3TC）搭配的方案。该项研究表明，在抗病毒治疗开始后前三个月的死亡人数最多，在全部患者中发生率为5%。死亡率在抗病毒治疗六个月后迅速下降，满五年时，76%的患者仍然存活。在抗病毒治疗开始前CD4计数较低、临床症状较多的患者死亡的几率更高。

在包含31070名有更详细的实验室检测数据的患者组别中，依据其CD4数据，五年以来共有四分之一的治疗为免疫学失败。在全部治疗满五年的患者中，有一半的治疗失败。中国国家项目的成果表明，抗病毒治疗向广大农村地区大范围推广得以实现，早期死亡率在六个月内能迅速降低。在CD4较高、未发展临虽然治疗失败的风险很高，但这失败是仅依据CD4细胞计数而非病毒载量来定义的。床症状之前进行上药治疗会进一步降低早期死亡率。因为CD4本身已被证实为不是治疗失败的有效证据，所以很有可能上述数据是过于高估了。

Photo: Karl Grobl

对治疗失败的不可靠的诊断可能导致不必要的治疗方案更换，从而使患者可选的抗病毒治疗方案变得更少，也使项目将会为二线药物付出更高的成本。

Translated by AIDS Care China

amfAR AIDS RESEARCH

注1 张福杰等，中国免费抗病毒治疗项目五年成果，内科医学2009年年刊，第151卷，241-251页。