

AIDS RESEARCH INFORMATION FOR ASIA

中国受艾滋病影响儿童的社会支持和心理痛苦

据估计中国目前约有100000名因艾滋病致孤的儿童。但是，对这些儿童所需的心理健康和社会支持的研究却很有限。最近针对河南儿童（6-18岁）开展了一项研究，用于了解社会支持和心理健康之间的关系。河南是中国的一个农业省份，在20世纪80年代末至90年代中期，大量的百姓因受污染的血液制品感染了HIV。¹

调查在儿童中展开，其中404名家庭中从未有人经历与HIV有关的疾病和死亡，466名跟HIV阳性的父母一起生活，还有755名因HIV失去一名家长或双亲。这些儿童中，没有人感染HIV。调查问题涵盖了来自家庭、朋友和老师的情感支持及生活中的心理层面，如孤独、自尊和对未来的知觉控制等等方面。



Photo: Karl Grobl

研究者们发现，觉得自己受到更多社会支持的孩子报告抑郁和孤独的程度较低，而自尊、对未来的知觉控制、社交技巧和学习兴趣的程度较高。大龄儿童、孤儿和女孩称感觉到更高层次的社会支持。失去一名家长的孩子比失去双亲的孩子所报告的家庭支持程度较高，但研究表明这两组孩子的心理问题程度接近。

很明显的，如果感染了HIV的父母亲仍然活着，孩子们受到的社会支持程度较低。可能的原因包括：针对那些没有致孤的儿童较少有政府支持的项目，患有慢性疾病的抚养人带来的压力，和拥有HIV阳性的父母所带来的耻辱。

本项研究强调了社会支持项目对于受艾滋影响儿童的重要性。这些项目对于缓解这些儿童生活中的思想和情感压力和提升他们对稳定未来的希望能够产生重要的影响。

Translated by AIDS Care China